

Arimidex[®] 1 mg

compresse rivestite con film

anastrozolo

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se ha qualsiasi dubbio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere.
- Questo medicinale è stato prescritto soltanto per lei. Non lo dia ad altre persone, anche se i sintomi della malattia sono uguali ai suoi, perché potrebbe essere pericoloso.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere. Vedere paragrafo 4.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Arimidex e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Arimidex
3. Come prendere Arimidex
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Arimidex
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Arimidex e a cosa serve

Arimidex contiene una sostanza denominata anastrozolo, che appartiene ad un gruppo di medicinali chiamati "inibitori dell'aromatasi". Arimidex è usato per il trattamento del cancro al seno nelle donne in post menopausa.

Arimidex agisce riducendo la quantità degli ormoni denominati estrogeni prodotta dall'organismo. Ciò avviene bloccando una sostanza naturale (enzima) del suo organismo, denominata "aromatasi".

2. Cosa deve sapere prima di prendere Arimidex

Non prenda Arimidex

- se è allergica all'anastrozolo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- se è in stato di gravidanza o sta allattando (vedere il paragrafo "Gravidanza e allattamento").

Non prenda Arimidex se rientra in uno dei casi sopra riportati. In caso di dubbio, consulti il medico o il farmacista prima di prendere Arimidex.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere prima di prendere Arimidex

- se ha ancora le mestruazioni e non è ancora in menopausa.
- se sta assumendo un medicinale che contiene tamoxifene o medicinali contenenti estrogeni (vedere il paragrafo "Altri medicinali ed Arimidex").
- se ha o ha mai avuto una condizione che altera la resistenza delle ossa (osteoporosi).
- se ha problemi al fegato o ai reni.

Se non è sicura di rientrare in uno dei casi sopra riportati, consulti il medico o il farmacista prima di prendere Arimidex.

In caso di ricovero ospedaliero, informi il personale medico che sta assumendo Arimidex.

Per chi svolge attività sportiva

L'uso del farmaco senza necessità terapeutica costituisce doping e può determinare comunque positività ai test antidoping.

Altri medicinali e Arimidex

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale. Questi includono i medicinali che lei può acquistare senza prescrizione medica e i rimedi erboristici. Infatti, Arimidex può influire sulla modalità d'azione di alcuni medicinali e alcuni medicinali possono avere un effetto su Arimidex.

Non prenda Arimidex se sta già assumendo uno dei seguenti medicinali:

- Alcuni medicinali utilizzati per il trattamento del cancro al seno (modulatori dei recettori per gli estrogeni selettivi), ad esempio medicinali contenenti tamoxifene. Questo in quanto questi medicinali possono impedire la corretta azione di Arimidex.
- Medicinali contenenti estrogeni, ad esempio la terapia sostitutiva ormonale (TOS).

Se rientra in uno di questi casi, chiedi consiglio al medico o al farmacista.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo quanto segue:

- Un medicinale noto come "analogo dell'LHRH". Questo comprende gonadorelina, buserelina, goserelina, leuprolina e triptorelina. Questi medicinali sono utilizzati per il trattamento del cancro al seno, di alcune malattie femminili (ginecologiche) e dell'infertilità.

Gravidanza e allattamento

Non prenda Arimidex se è in stato di gravidanza o se sta allattando con latte materno. Interrompa Arimidex se ha iniziato una gravidanza e parli con il suo medico.

Chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere qualsiasi medicinale.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

È improbabile che Arimidex influisca sulla capacità di guidare veicoli o di usare strumenti o macchinari. Tuttavia, alcune persone possono occasionalmente avvertire debolezza o sonnolenza durante l'assunzione di Arimidex. Se ciò si verifica, chiedi consiglio al medico o al farmacista.

Arimidex contiene lattosio

Arimidex contiene lattosio, un tipo di zucchero. Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Arimidex contiene sodio

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente "senza sodio".

3. Come prendere Arimidex

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

- La dose raccomandata è una compressa una volta al giorno.
- Cerchi di prendere la compressa ogni giorno alla stessa ora.
- Ingerisca la compressa intera con un sorso d'acqua.
- Non ha importanza se assume Arimidex prima, con o dopo i pasti.

Continui a prendere Arimidex per tutto il periodo indicato dal medico o dal farmacista. È un trattamento a lungo termine e potrebbe essere necessario assumerlo per diversi anni. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Uso nei bambini e negli adolescenti

Arimidex non deve essere somministrato nei bambini e negli adolescenti.

Se prende più Arimidex di quanto deve

Se prende più Arimidex di quanto deve, informi immediatamente il medico.

Se dimentica di prendere Arimidex

Se dimentica di prendere una dose, prenda la dose successiva come al solito.

Non prenda una dose doppia (due dosi contemporaneamente) per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con Arimidex

Non interrompa l'assunzione delle compresse se non dietro istruzioni del medico.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico, al farmacista o all'infermiere.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Interrompa l'assunzione di Arimidex e richiedi un trattamento medico urgente, se si manifesta uno qualsiasi dei seguenti effetti indesiderati gravi ma molto rari:

- Reazione cutanea estremamente grave, con comparsa di ulcere o vesciche sulla pelle. È nota come "sindrome di Stevens-Johnson".
- Reazione allergica (ipersensibilità) con gonfiore della gola, che può causare difficoltà a deglutire o a respirare. Nota come "angioedema".

Effetti indesiderati molto comuni (riguardano più di 1 persona su 10)

- Mal di testa.
- Vampate di calore.
- Sensazione di malessere (nausea).
- Eruzione cutanea.
- Dolore o rigidità alle articolazioni.
- Infiammazione alle articolazioni (artrite).
- Sensazione di debolezza.
- Perdita densità ossea (osteoporosi).
- Depressione

Effetti indesiderati comuni (riguardano da 1 a 10 persone su 100)

- Perdita di appetito.
- Aumento o elevati livelli nel sangue di una sostanza grassa nota come colesterolo, verificabile con un esame del sangue.
- Sensazione di sonnolenza.
- Sindrome del tunnel carpale (formicolio, dolore, sensazione di freddo, perdita di forza in alcune parti della mano).
- Solletico, formicolio o intorpidimento della pelle, perdita / mancanza di gusto.
- Diarrea.
- Malessere (vomito).
- Modificazioni negli esami del sangue relativamente alla funzionalità del suo fegato.
- Diradamento dei capelli (perdita di capelli).
- Reazioni allergiche (ipersensibilità) comprese al viso, alle labbra e alla lingua.
- Dolore osseo.
- Secchezza vaginale.

- Sanguinamento vaginale (solitamente nelle prime settimane di trattamento – se il sanguinamento continua, ne parli con il medico).
- Dolore muscolare.

Effetti indesiderati non comuni (riguardano da 1 a 10 persone su 1.000)

- Modificazioni di alcuni esami specifici del sangue che evidenziano la funzionalità del suo fegato (gamma-GT e bilirubina).
- Infiammazione del fegato (epatite).
- Orticaria.
- Dita a scatto (condizione nella quale un suo dito o il pollice assumono una posizione curva).
- Aumentate quantità di calcio nel suo sangue. Se si manifestano nausea, vomito e sete, informi il medico o il farmacista o l'infermiere poiché potrebbe essere necessario effettuare gli esami del sangue.

Effetti indesiderati rari (riguardano da 1 a 10 persone su 10.000)

- Insolita infiammazione della pelle che può includere macchie rosse o vesciche.
- Eritema cutaneo causato da ipersensibilità (questo può essere causato da reazione allergica o anafilattica).
- Infiammazione dei capillari che provoca una colorazione della pelle rossa o viola. Molto raramente possono verificarsi dolore alle articolazioni, stomaco ed ai reni; è nota come "porpora di Henoch-Schönlein".

Effetti indesiderati con frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- Occhio secco
- Eruzione lichenoidale (piccoli rigonfiamenti pruriginosi rossi o viola sulla pelle)
- Infiammazione di un tendine o tendinite (tessuto connettivo che unisce i muscoli alle ossa)
- Rottura di un tendine (tessuto connettivo che unisce i muscoli alle ossa)
- Compromissione della memoria

Effetti sulle ossa

Arimidex riduce la quantità degli ormoni denominati estrogeni, presenti nell'organismo. Ciò può ridurre il contenuto minerale delle ossa; pertanto, le ossa possono essere meno forti e più soggette a fratture. Il suo medico controllerà questi rischi in accordo alle linee guida di trattamento per la gestione della salute dell'osso nelle donne in menopausa. Si consulti con il suo medico circa questi rischi e le opzioni di trattamento.

Se uno qualsiasi degli effetti indesiderati peggiora, o se nota la comparsa di un qualsiasi effetto indesiderato non elencato in questo foglio, informi il medico o il farmacista.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Arimidex

Non conservare a temperatura superiore a 30 °C.

Tenere questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservi le compresse in un luogo sicuro in cui i bambini non possano vederle o raggiungerle. Le compresse possono essere pericolose per loro.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sull'astuccio e sul blister dopo "Scad". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno del mese.

Conservi le compresse nella confezione originale.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Arimidex

- Il principio attivo è anastrozolo. Ogni compressa rivestita con film contiene 1 mg di anastrozolo.
- Gli altri componenti sono: lattosio monoidrato, povidone, sodio amido glicolato, magnesio stearato, ipromellosa, macrogol 300, biossido di titanio.

Descrizione dell'aspetto di Arimidex e contenuto della confezione

Le compresse rivestite con film sono di colore bianco, rotonde, biconvesse, di circa 6,1 mm contrassegnate con una "A" su un lato e "Adx1" sull'altro lato.

Arimidex è fornito in blister da 20, 28, 30, 84, 100 e 300 compresse.

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio nel paese di origine e Produttore

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio nel paese di origine:

Laboratoires Juvisé Pharmaceuticals
149 boulevard Bataille de Stalingrad
69100 Villeurbanne - Francia

Produttore:

Haupt Pharma Muenster GmbH
Schleebrueggkamp 15, Muenster
Nordrhein-Westfalen, 48 159 - Germania

Astrazeneca AB
Gärtunavägen,
SE-151 85 Södertälje - Svezia

Importatore parallelo in Italia:

Farmed S.r.l.
Via Cavallerizza a Chiaia, 8 - 80121 Napoli - Italia

Riconfezionato nell'officina indicata dall'ultima lettera accanto al numero di lotto:

- Ⓐ Pharma Partners S.r.l. - Via E. Strobino, 55/57 - 59100 Prato - Italia
- Ⓢ GXO Logistics Pharma ITALY S.p.A. - Via Amendola, 1
20049 Caleppio di Settala (MI) - Italia
- Ⓢ Columbus Pharma S.r.l. - Via dell'Artigianato, 1
20032 Cormano (MI) - Italia
- Ⓢ Medezin Sp. z o. o. - Ul. Ksiedza Kazimierza Janika 14,
Konstantynów Łódzki, 95-050 - Polonia
- Ⓢ Prespack Sp. z o. o. - Grzybowa 8C
62-081 Wysogotowo - Polonia

Questo medicinale è autorizzato dagli Stati Membri dello Spazio Economico Europeo con le seguente denominazioni:

Austria	Arimidex
Belgio	Arimidex
Bulgaria	Arimidex
Cipro	Arimidex
Repubblica Ceca	Arimidex
Danimarca	Arimidex
Estonia	Arimidex
Finlandia	Arimidex
Francia	Arimidex
Germania	Arimidex
Grecia	Arimidex
Ungheria	Arimidex
Islanda	Arimidex
Irlanda	Arimidex
Italia	Arimidex
Lettonia	Arimidex
Lituania	Arimidex
Lussemburgo	Arimidex
Malta	Arimidex
Paesi Bassi	Arimidex
Norvegia	Arimidex
Polonia	Arimidex
Portogallo	Arimidex
Romania	Arimidex
Slovacchia	Arimidex
Slovenia	Arimidex 1mg filmsko obložene tablete
Spagna	Arimidex
Svezia	Arimidex
Regno Unito	Arimidex

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il: Giugno 2026

Informazioni più dettagliate su questo medicinale sono disponibili sul sito web dell'Agenzia Italiana del Farmaco

Tutti i marchi e i nomi commerciali di terze parti appartengono ai rispettivi Proprietari